



**Benoit Degroisilles**

**Accompagnateur en Montagne**

**Tel : 06.14.63.09.00**

N° Siret : 49936058400019

Déclaration JS : 07-07-34

Agrément Merveilles

Partenaire du Parc National du Mercantour

## Hiver

- **Raquette à neige** sortie sur 1 – 2 – 3 Jours

Période : Décembre à Avril suivant l'enneigement

Thématique : Découverte de la raquette,  
L'adaptation de la faune en hiver,  
Reconnaitre les traces d'animaux,  
Connaissance de la neige



- **Volcanisme de l'Esterel**

Période : Décembre à Avril

Thématique : Géologie (les différentes phases du volcanisme de l'Esterel)  
Chimie Minérale  
Plantes méditerranéennes



- **Les Sentiers du vertige**

Période : Octobre à Mai suivant destination  
(Hiver Rocher de Roquebrune, Montagne St  
Victoire, Printemps / Automne Verdon...)

Thématique : Dépassement de soi,  
Plantes méditerranéennes,  
Géologie.

- **Les Bories** (cabanes de pierres sèches)

Période : Octobre à Mai

Thématique : L'aménagement des plateaux calcaires par l'homme  
Histoire du département  
Plantes méditerranéennes

