



**Benoit Degroisilles**

**Accompagnateur en Montagne**

**Tel : 06.14.63.09.00**

N° Siret : 49936058400019

Déclaration JS : 07-07-34

Agrément Merveilles

Partenaire du Parc National du Mercantour

## Printemps

- **Plantes Médicinales et culinaires** (Avril Mai Juin)

Thématique : Botanique et cuisine

Caractéristiques liées au milieu sec, humide, pelouse, boisé...

- **Les orchidées** (Printemps)

Thématique : Botanique

Caractéristiques des orchidées reproduction, mythe et légende.

Caractéristiques liées au milieu sec, humide, pelouse, boisé...



- **Volcanisme de l'Esterel**

Période : Décembre à Avril

Thématique : Géologie (les différentes phases du volcanisme de l'Esterel)

Chimie Minérale

Plantes méditerranéennes

- **Les Bories** (cabanes de pierres sèches)

Période : Octobre à Mai

Thématique : L'aménagement des plateaux calcaires par l'homme

Histoire du département

Plantes méditerranéennes



- **Les Sentiers du vertige**

Période : Octobre à Mai suivant destination

(Hiver Rocher de Roquebrune, Montagne St Victoire, Printemps / Automne Verdon...)

Thématique : Dépassement de soi,

Plantes méditerranéennes,

Géologie.

- **L'olivier et la Siagne**

Thématique : L'olivier culture et symbolique

Le canal de la Siagne Hydrologie

